

โลมาวิทยา



โลมาในที่นี้แปลว่าขน ขนคือสิ่งที่ชอบขึ้นตามผิวหนังของสัตว์ สัตว์แทบทุกชนิดมีขนติดตัวมาตั้งแต่เกิด ขนที่ขึ้นตามบริเวณต่างๆ ของร่างกายคน มีชื่อเรียกต่างๆ กัน เช่น ขนที่ขึ้นบริเวณเหนือตาเราเรียก คิ้ว ขนที่งอกงามบนศีรษะ เราเรียกผม กลุ่มขนเหนือริมฝีปาก คือหนวด และขนที่ขึ้นบริเวณคาง เราเรียกเครา เป็นต้น นอกจากนี้เรายังมีขนตา ขนจมูก ขนหน้าแข้ง ขนรักแร้ ฯลฯ หน้าที่สำคัญของขนคือป้องกันอวัยวะที่มันขึ้นปกคลุมให้รอดพ้นจากอันตรายภายนอก เช่นขนตา มีหน้าที่ปกป้องตาให้ปลอดภัยจากการถูกรบกวนโดยฝุ่นละออง เป็นต้น

ถึงแม้ว่าร่างกายคนจะมีขนหลายชนิดก็ตาม แต่ในจิตใจของคนทั่วไป ขนที่ขึ้นบนหนังศีรษะหรือผม เป็นขนที่มีความสำคัญต่อจิตใจมากที่สุด จะเห็นได้จากคนที่ผมยาวรุงรัง เราเรียกพวกฮิปปี คนสุขภาพจะตัดผมเรียบบ่อย และคนหัวล้านมักจะเป็นคนใจน้อย เป็นต้น ในปีหนึ่งๆ คนอเมริกันเสียเงินนับพันล้านล้านบาทในการรักษาผม ตัดผม เซ็ตผม ย้อมผม และปลูกผม แต่ถึงแม้คนเราจะทุ่มเทเงินทองไปในการอนุรักษ์ผมมากมายสักเพียงใดก็ตาม นักวิทยาศาสตร์ก็ยังไม่มีความเข้าใจชีววิทยาของผมน้อย

เรารู้แต่เพียงว่า หากไม่มีอะไรผิดปกติ เซลล์ขนตามร่างกายของคนทุกคน จะสามารถผลิตขนได้ตลอดชีวิต โดยมันจะทำงานติดต่อกันเป็นเวลานาน 2-5 ปี แล้วจากนั้นมันก็จะหยุดพักผ่อน 4-6 เดือน ช่วงเวลาการทำงาน และช่วงเวลาการพักผ่อนของเซลล์ขนต่างๆ จะไม่เกิดพร้อมกัน ในกรณีของคนที่มีอายุน้อย จำนวนเซลล์ขนที่ทำงานจะมากกว่าจำนวนเซลล์ขนที่พักผ่อน และเมื่อคนๆ นั้นมีอายุมาก จำนวนเซลล์ขนที่พักผ่อนจะมากกว่าเซลล์ที่ทำงาน ดังนั้นในคนชรา นอกจากขนจะเจริญเติบโตช้าแล้ว มันยังมีจำนวนน้อย และมีขนาดเล็กลงอีกด้วย

และเมื่อกลุ่มเซลล์ขนที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียงกันหยุดทำงาน ผิวหนังบริเวณนั้นก็ปราศจากขน และอาการ "ล้าน" ก็ปรากฏทันที

คนปกติมีผมประมาณ 100,000 เส้น วันหนึ่งๆ ผมคนเราจะร่วงตามธรรมชาติประมาณ 50-100 เส้น เมื่อใดก็ตามที่เส้นผมหลุดร่วงไป ผมใหม่ก็จะรีบขึ้นมาแทนที่ ขณะนี้นักวิทยาศาสตร์กำลังสนใจชีววิทยา

ของชนมาก เพราะเซลล์ขนทำงานไม่เคยผิดพลาด ดังนั้นความเข้าใจใดๆ เกี่ยวกับการสร้างขน จะช่วยให้เราเข้าใจการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งได้ และนอกจากนี้นักวิชาการก็มีความมุ่งหวังที่จะรักษาความล้านของคนอีกด้วย

สาเหตุของความล้านในคนนั้นเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น กรรมพันธุ์ ความเครียด ระดับฮอร์โมนในร่างกาย หรือคุณภาพของอาหารที่บริโภคเหล่านี้มีสิทธิ์ทำให้ผมร่วงได้ทั้งสิ้น เวลาการรักษาในกรณีของบางคนแพทย์จะฉีด cortisone เข้าบริเวณที่ปลอดขนทุกเดือน ภายเป็นเวลา 4 อาทิตย์บริเวณนั้นก็จะมีผมงอกงามออกมา แต่เมื่อใดก็ตามที่แพทย์หยุดฉีดยา สภาพความว่างเปล่าก็จะเกิดขึ้นอีก คนศีรษะล้านบางคนใช้ครีม anthralin ทาทุกวันหลังจากที่ทิ้งไว้ราว 30-60 นาที เขาก็จะล้านออก การทำเช่นนี้ก็ช่วยให้บ้างเหมือนกัน การผ่าตัดนำผิวหนังที่มีขนมาปลูกทดแทนพื้นที่ที่ไม่มีขนก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่แพทย์ใช้ โดยแพทย์จะฉีดยาชา และวางยาสลบไม่ให้ผู้มีปมด้อยทั้งหลายรู้สึกเจ็บ



เมื่อเร็วๆ นี้องค์การอาหารและยาของสหรัฐฯ ได้อนุญาตให้แพทย์สามารถใช้ยา minoxidil เป็นยาในการรักษาอาการล้าน เพราะแพทย์ได้พบว่า 30% ของผู้ที่ทดลองใช้ยานี้มีอาการผมขึ้นอย่างเห็นได้ชัด แต่พอหยุดใช้ ผมก็หยุดงอกเหมือนกัน ดังนั้นคนไข้จะต้องรับการรักษาไปเรื่อยๆ จนกว่าชีวิตจะหาไม่

สรุปว่า ขณะนี้เรายังไม่มียาหรือวิธีรักษาอาการล้านของคนได้ 100% เมื่อไม่มียาเราก็ไม่น่าจะเสียใจอะไร เพื่อนที่เขาคบเรา หากเขารักเราจริงเขาก็ไม่น่าจะคบเรา ถึงแม้เราจะมีหรือไม่มีขนบนศีรษะก็ตาม