

ต้นไม้ยา

สะเดาอินเดีย (*Azadirachta indica*) เป็นไม้ยืนต้น ที่ขึ้นในป่าเบญจพรรณของประเทศไทยในแถบร้อน เช่น ประเทศอินเดีย และพม่า เป็นต้น ลำต้นของมันตามธรรมชาติจะสูงประมาณ 25 เมตร มีใบดกและกิ่งก้านสาขามาก รูปใบโค้ง ขอบใบหยัก ในแต่ละก้านมีใบอยู่ 5-9 คู่ สะเดาอินเดียออกดอกเป็นช่อ กลีบดอกมีสีขาว ผลกลมรีคล้ายผลองุ่น แต่ขนาดเล็กกว่า และเมื่อสุกสีจะเปลี่ยนจากเขียวเป็นเหลือง



ตำราแพทย์โบราณของอินเดียได้บันทึกไว้ว่า ชาวอินเดียนอกจากจะรู้จักนำใบสะเดาอินเดียมาตำเป็นยาพอกฝีหรือเอามาสดแทรกไว้ในหนังสือ ในตู้เก็บถ้วยชาม เพื่อไล่แมลง แล้วยังรู้จักนำผลสะเดามากินเป็นยาถ่ายพยาธิ และยาระบายอ่อนๆ และใช้เปลือกของมันปรุงเป็นยารักษามาลาเรีย และช่วยเจริญอาหาร หรือเมื่อนำเปลือกสะเดามาต้มน้ำที่ได้สามารถใช้ชะล้างแผล ส่วนรากและเมล็ด ก็มีน้ำมันหอมระเหยชนิดหนึ่งซึ่งสามารถใช้เป็นยาทารักษาโรคผิวหนัง เมล็ดที่ถูกทุบจนแหลกละเอียด เวลานำไปละลายน้ำก็สามารถใช้เป็นยาฟัน ฉีดต้นไม้ต่างๆ ไม่ให้แมลงรบกวนมาทำลายพืชได้ กิ่งสะเดาใช้ทำเป็นแปรงสีฟัน และดอกยังสามารถนำมาต้มเป็นยาบำรุงได้อีกด้วย

ชาวอินเดียจึงลงมติเป็นเอกฉันท์ในการขนานนาม ต้นไม้ชนิดนี้ว่า “ต้นไม้ยา”

เมื่อประมาณ 50 ปีมานี้เอง ได้มีคนลักลอบนำต้นสะเดาอินเดีย จากประเทศอินเดียไปปลูกที่ประเทศ Ghana ซึ่งอยู่ทางตะวันตกของทวีปแอฟริกา ดินฟ้าอากาศของประเทศ Ghana เหมาะสำหรับการเจริญเติบโตของพืชชนิดนี้มาก สะเดาอินเดียจึงแพร่พันธุ์อย่างรวดเร็ว จนทำให้ชาวگانาสามารถส่งผลิตภัณฑ์ของสะเดาอินเดียเป็นสินค้าออกที่ทำเงินเข้าประเทศได้ปีละมากๆ บริเวณป่าสะเดาที่กว้างขวางยังช่วยปกป้องประเทศกาณาให้รอดพ้นจากการบุกรุกของทะเลทรายอีกด้วย

เมื่อเร็วๆ นี้ E. Shulz Jr. ศาสตราจารย์วิชาวิทยาศาสตร์ ประยุกต์ แห่งมหาวิทยาลัย Washington ที่เมือง St. Louis ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้วิจัยสรรพคุณของสะเดาอินเดีย ให้แก่กระทรวงเกษตรของสหรัฐฯ และได้ลงความเห็นไว้ว่า สะเดาอินเดียเป็นต้นไม้มหัศจรรย์จริงๆ

Shulz ได้พบสารประกอบพวก limonoids ในต้นไม้ชนิดนี้มากมาย ซึ่งเวลาหนอนกินสาร limonoids เข้าร่างกาย มันจะล้มผลิตฮอร์โมนการเจริญเติบโตเพิ่มเติม ดังนั้นเมื่อร่างกายมีฮอร์โมนไม่เพียงพอ หนอนตัวนั้นก็ไม่สามารถถอดรูปเป็นผีเสื้อ และเมื่อมันกลายรูปไม่ได้ หนอนก็จะตาย ส่วนแมลงนั้นก็รู้สึกอยากจะตายเสียดีกว่าที่จะต้องกินสารชนิดนี้เข้าไป เพราะ limonoids มีรสขมจัด ดังนั้นต้นไม้ที่มีสารชนิดนี้พ่นฉีด จะปลอดภัยจากการถูกรบกวนโดยแมลงทั้งปวง

คณะนักวิจัยของ Shulz ยังพบอีกว่าสารเคมีในต้นสะเดาอินเดีย สามารถป้องกันภัยคุกคามจากแมลงได้ถึง 131 ชนิด และสามารถกำจัดแมลงศัตรูพืชได้ถึง 70 ชนิด ขณะนี้ บริษัทผลิตยาฆ่าแมลงในสหรัฐอเมริกา กำลังสกัดสารจากต้นสะเดาอินเดียมาทำเป็นยาฆ่าแมลงอยู่ โดยจะดัดแปลงส่วนผสมให้มันมีอายุใช้งานได้นานยิ่งขึ้น

เหตุด้วยว่า สะเดาอินเดียมีสารประกอบทางเคมีหลายชนิด และแต่ละชนิดก็มีประสิทธิภาพต่างๆ กันนี้เอง จึงเป็นการยากลำบากสำหรับแมลงที่จะสร้างภูมิคุ้มกันต่อต้านสารเหล่านี้ ได้หมดทุกตัว

อนึ่ง ยาฆ่าแมลงที่สกัดได้จากต้นสะเดาอินเดียนี้ สลายตัวได้ตามธรรมชาติมันจึงไม่เป็นพิษต่อมนุษย์ ไม่เหมือนกับยาฆ่าแมลงชนิดอื่นๆ ที่มักจะเป็นมลพิษต่อสิ่งแวดล้อมตลอดไป

นักเคมีบางคนรายงานเพิ่มเติมอีกว่า ผลิตภัณฑ์จากต้นสะเดาอินเดียยังสามารถป้องกันมะเร็ง และคุมกำเนิดได้อีกด้วย

สรุปว่า สะเดาอินเดียเป็นต้นไม้เทวดาจริงๆ พวกเราจะไม่ปลูกสะเดาสักต้นสองต้นเป็นต้นไม้ยาประจำบ้านบ้างหรือครับ